

# Sambia

## Gesunde Ernährung für Mutter und Kind

Die Initiative Eine Welt unterstützt gemeinsam mit den afrikanischen Ordensschwestern (MIC) die Geburtshilfe und besonders die Geburtsvorbereitung der Mütter und Kinder im Buschhospital Kanyanga, in der Ostprovinz von Sambia.

Dieses Projekt zielt darauf ab, schwangere Frauen und unterernährte Kinder im Gesundheitszentrum und in den umliegenden Dörfern mit gesunden Nahrungsmitteln zu versorgen.

## Schaffung gesunder Lebensbedingungen

Das Leben in den abgelegenen Dörfern ist für Frauen, die schwanger sind, sehr risikoreich. Durch harte Arbeit, hohe körperliche Belastung und Unterernährung kommt es oft zu Infektionen und Fehlgeburten. Die Entfernung zum Gesundheitszentrum Kanyanga, wo die monatlichen Vorsorgeuntersuchungen durchgeführt werden, ist groß, oft mehrere Stunden zu Fuß.

Aufgrund dieser Herausforderungen wurde in der Nähe der Klinik mit österreichischer Unterstützung ein Haus gebaut, in dem die werdenden Mütter etwa zwei bis drei Monate vor der Entbindung untergebracht und versorgt werden können.



Um die Lebensqualität der schwangeren Frauen zu verbessern, soll nun durch biologischen Gemüseanbau einerseits und durch Hühnerhaltung bzw. durch die Produktion von Fleisch und Eiern andererseits, die Möglichkeit einer gesunden und eiweißreichen Ernährung geboten werden. Zusätzlich sollen durch regelmäßige Informationen und Beratungen Impulse für gesunde Ernährung und Gesundheitsvorsorge gesetzt werden. Junge Menschen können durch ihre Mitarbeit im Projekt ihre Fähigkeiten und Kompetenzen entwickeln und erweitern.



## Was kann ich tun?

Mit Ihrer Spende können wir die Finanzierung der geplanten Projektaktivitäten für das gesunde Ernährungsprogramm im Buschhospital Kanyanga in Sambia sichern.

## So können Sie spenden

Spendenkonto: Salzburger Sparkasse

IBAN: AT162040406605011457

BIC: SBGSAT2SXXX

Kennwort: Sambia



Krankenhausgasse 6

5280 Braunau am Inn

Telefon: +43 7722/66470

Mail: [office@inoneworld.eu](mailto:office@inoneworld.eu)

Web: [www.inoneworld.eu](http://www.inoneworld.eu)

